

# Regras Pela Vida



# Regras Pela Vida

**O objetivo é salvar vidas.**

As Regras Pela Vida foram definidas a partir dos nossos programas e procedimentos de segurança relacionados as áreas e atividades de maior risco, que podem resultar em incidentes graves ou fatalidades.

Cada um de nós é responsável por respeitar e seguir as Regras Pela Vida e por tomar as precauções necessárias para nos proteger e proteger a nossos colegas.

# 1 EQUIPAMENTOS MÓVEIS E DIREÇÃO SEGURA



*Utilizar veículos e equipamentos móveis somente para a finalidade que se destina e apenas quando estiver devidamente habilitado, capacitado e autorizado. Assegurar que a operação do equipamento ou veículo seja realizada com total atenção e cumprimento dos controles de segurança.*

**Detalhes:** A operação de equipamentos móveis e a condução de veículos geram riscos para os operadores e pessoas que estejam em suas proximidades. Para controlar esses riscos é fundamental que os operadores estejam devidamente habilitados, capacitados e autorizados a utilizar o equipamento e que esse seja operado de acordo com o manual de operação. Deverão ser utilizados os acessórios e dispositivos de segurança, como cinto de segurança, e o operador deve permanecer atento.

## **Exemplos de violações relacionadas a essa regra (não se limita a essas violações):**

- Não utilizar o cinto de segurança – operador, condutor ou passageiro.
- Conduzir veículos ou operar equipamentos sem estar formalmente autorizado e habilitado.
- Conduzir com a capacidade psicomotora alterada - Influenciado por substâncias (álcool, drogas, medicamentos), fadiga extrema, etc.
- Não respeitar as sinalizações e limite de velocidade estabelecido;
- Conduzir veículos em áreas alagadas ou de profundidade desconhecida.
- Dirigir muito próximo a água (lagos, rios e barragens) sem os controles necessários.
- Utilizar dispositivo de comunicação portátil (celular) ou se alimentar com as mãos fora do volante.
- Utilizar equipamentos fora das capacidades, recomendações e especificações do fabricante - utilizar plataforma elevatória como guindaste, sobrecarga de empilhadeiras, ou elevação de pessoas em equipamentos não destinados a essa finalidade.

## 2 TRABALHO EM ALTURA



*Utilizar equipamentos e acessórios de proteção contra quedas aprovados e devidamente inspecionados e utilizar ponto de ancoragem certificados e aprovados.*

**Detalhes:** Realizar trabalhos em altura sem avaliação prévia das condições do local do trabalho e implantação das medidas controle aplicáveis, pode resultar em lesões graves e fatalidade.

### **Exemplos de violações relacionadas a essa regra (não se limita a essas violações):**

- Trabalhar em altura sem o equipamento de proteção contra quedas aprovado.
- Utilizar ponto de ancoragem não aprovado, tal como guarda-corpo.
- Trabalhar escada (acima da altura permitida) sem proteção contra quedas.
- Não se manter 100% do tempo ancorado enquanto se trabalha em altura.
- Manter o corpo fora da área protegida, permanecer sobre um guarda-corpo ou inclinar-se sobre este para realizar uma tarefa.
- Trabalhar em telhados, topo de tanques, etc., sem autorização e confirmação da integridade estrutural da superfície.
- Utilizar equipamento de proteção contra quedas danificados, improvisados ou com adaptações.
- Efetuar modificações não autorizadas em andaimes ou plataformas de trabalho.

# 3 BLOQUEIO/ ETIQUETAGEM



*Realizar bloqueio do equipamento/sistema conforme matriz de bloqueio e realizar o teste de energia zero de todas as fontes de energia perigosas antes do início da tarefa.*

**Detalhes:** A realização de atividades como inspeção, ajuste, reparo e limpeza em equipamentos e sistemas que não estejam desenergizados pode resultar em lesões graves e até mesmo fatalidades por electrocução, aprisionamento em partes móveis rotativas, etc.

## **Exemplos de violações relacionadas a essa regra** *(não se limita a essas violações):*

- Realizar manutenção, inspeção, reparos, limpeza ou ajuste em equipamento e sistemas sem efetuar o bloqueio de todas as fontes de energia, independente da duração ou complexidade da atividade.
  - Eletricistas treinados e autorizados mediante a permissão de trabalho devidamente aprovada acordo com a matriz de permissão, podem realizar testes e resolução de problemas enquanto o equipamento estiver energizado
- Deixar a chave no cadeado durante um bloqueio.
- Deixar de usar o cadeado e etiqueta individual de segurança.
- Remoção não autorizada do cadeado de outro trabalhador da caixa de bloqueio ou do equipamento.
- Deixar de identificar corretamente os equipamentos bloqueados.

# 4 IÇAMENTO DE CARGAS



*Na operação de equipamentos de içamento de carga, toda área de trabalho deve ser isolada e sinalizada considerando o raio de ação da peça que está sendo içada, cumprimento dos planos de rigging e procedimentos estabelecidos. Manter-se em uma posição segura e nunca se posicionar em baixo da carga suspensa.*

**Detalhes:** Deterioração e sobrecarga de equipamento, operadores sem formação, queda de uma carga e muitos outros riscos podem estar associados a operações de içamento de carga que não são corretamente executadas e podem resultar em incidentes graves ou fatalidades.

## **Exemplos de violações relacionadas a essa regra** *(não se limita a essas violações):*

- Falha na inspeção de pré-utilização do equipamento e dispositivos de içamento.
- Realizar içamento sem um plano de rigging aprovado.
- Trabalhar embaixo de uma carga suspensa.
- Realizar atividades com pessoas sob carga suspensa.
- Exceder a capacidade do equipamento de içamento.
- Realizar içamento de cargas dentro de áreas restritas ou área de risco (Ex: redes elétricas, transformadores, redes de gases ou líquidos inflamáveis, etc.) sem a devida autorização.
- Operar equipamentos de içamento de cargas sem estar formalmente autorizado e treinado.

# 5 ESPAÇO CONFINADO



*Ingressar somente após as liberações formais (PET). Garantir a implementação dos controles para os riscos existentes, avaliar a atmosfera nos espaços confinados antes da entrada de trabalhadores e monitorar continuamente a atmosfera nas áreas onde os trabalhadores estiverem desempenhando as suas tarefas.*

**Detalhes:** O trabalho em espaços confinados requer controles para proteger os trabalhadores contra exposição a gases perigosos-inflamáveis, pouco ou muito oxigênio, potenciais riscos mecânicos, e limitação de saída.

## **Exemplos de violações relacionadas a essa regra**

*(não se limita a essas violações):*

- Acessar um espaço confinado sem a capacitação e autorização necessária.
- Entrar em espaço confinado sem realizar a avaliação da a atmosfera.
- Não monitorar continuamente a atmosfera nos espaços confinados nas áreas onde os trabalhadores estiverem desempenhando as suas tarefas.
- Utilização de equipamento de monitoramento ou teste que não esteja devidamente calibrado ou funcionando corretamente.
- Entrada num espaço confinado sem implementar as medidas necessárias para eliminação ou controle do risco de queda de material.
- Autorizar entrada em espaço confinado sem implementar as medidas necessárias para eliminação ou controle dos riscos existentes.

# 6 PROTEÇÃO DE MÁQUINAS E ISOLAMENTO



*Somente operar máquinas e equipamentos quando todas as proteções e dispositivos críticos de segurança estiverem instalados. Solicitar e utilizar autorização de by-pass crítico se um dispositivo de segurança for removido. Acessar áreas isoladas ou restritas apenas quando autorizado. Instalar barreiras adequadas de isolamento, quando necessário.*

**Detalhes:** As partes móveis, quentes, frias, cortantes e de agarramento que estejam expostas ou que possam lançar partículas de materiais, tem o potencial de causar acidentes graves, tais como prensamento e esmagamento, amputações, cortes e queimaduras. Todas as partes de máquinas, equipamentos e estruturas que possam causar danos à saúde ou integridade física dos trabalhadores devem ser protegidas, incluindo a instalação de guarda-corpo em docas e embarcações (NOTA: O uso de colete salva-vidas é obrigatório ao dirigir em estradas que não possuem leira de proteção, onde há risco de queda de veículos em água). São utilizadas barreiras de isolamento para impedir a entrada não autorizada em áreas perigosas, para evitar que os trabalhadores sejam expostos a situações perigosas.

## **Exemplos de violações relacionadas a essa regra** *(não se limita a essas violações):*

- Utilizar máquinas e equipamentos sem as proteções adequadas instaladas.
- Remover as proteções das máquinas antes de realizar o bloqueio e etiquetagem.
- Não substituir as proteções das máquinas após a sua remoção para manutenção.
- Acessar áreas isoladas sem autorização.
- Não isolar e sinalizar áreas de risco.

# 7 SEGURANÇA EM ELETRICIDADE



*Somente intervir em instalações elétricas quando devidamente autorizado e utilizado os equipamentos de proteção individual específicos e adequados às atividades desenvolvidas.*

*Somente acessar as instalações elétricas após autorização e emissão de permissões.*

**Detalhes:** As intervenções em instalações elétricas podem causar ferimentos graves e até mesmo fatalidades e por isso devem ser realizadas por profissionais qualificados e autorizados, utilizando os equipamentos de proteção individual específicos e adequados às atividades desenvolvidas e adoção das medidas preventivas de controle dos riscos associados.

## **Exemplos de violações relacionadas a essa regra (não se limita a essas violações):**

- Acessar áreas restritas (subestações e centros de carga) ou abrir caixas ou dispositivos elétricos, tais como interruptores e painéis sem estar devidamente autorizado.
- Realizar intervenções em instalações elétricas sem emissão de Ordem de Serviço.
- Realizar intervenções em instalações elétricas sem emissão ou sem as devidas aprovações na Permissão de Trabalho.
- Realizar intervenção em instalações elétricas sem a utilização dos equipamentos de proteção necessários.
- Realização intervenção em instalações elétricas sem estar devidamente qualificado e autorizado.
- Manusear ou utilizar de maneira inadequada equipamentos elétricos;
- Instalação permanente de cabo de alta tensão em estradas e sem proteção, dirigir sobre um cabo de alta tensão desprotegido, movimentar cabos de alta tensão sem as ferramentas adequadas.

# 8 ESTABILIDADE DE SOLOS, PILHAS E CAVAS



*Fazer a gestão dos riscos relacionados a estabilidade de solos, pilhas e cavas e inspecionar as frentes de trabalho em minas superficiais e subterrâneas antes do início das atividades, incluindo trabalhos ao redor de pilhas de estéril, produtos e escavação de valas.*

**Detalhes:** A estabilidade do solo em minas a céu aberto e subterrâneas devem ser continuamente monitoradas e geridas. O não cumprimento de procedimentos e controles podem resultar em queda ou desmoronamento de rochas que podem atingir pessoas e equipamentos. Sem os controles adequados implantados, pilhas de estéril ou material podem colapsar, gerando incidentes graves e fatalidades.



## **Exemplos de violações relacionadas a essa regra (não se limita a essas violações):**

- Acessar a áreas instáveis ou com estabilidade desconhecida (mina subterrânea ou céu aberto).
- Trabalhar ou operar equipamento sobre ou perto de uma pilha com uma face em cisalhamento que pode resultar no soterramento de trabalhadores ou equipamentos.
- Não demarcar ou isolar áreas que tenham sido identificadas como instáveis.
- Realizar escavações ou acessar valas sem a emissão da permissão para trabalho.
- Realizar escavações sem avaliar a interferência com tubulações, dutos, redes elétricas e outros perigos.
- Operar equipamento móvel próximo a água (lagoas, barragens e rios) e escavações sem autorização e controles para mitigar os riscos de instabilidade do solo.

# 9

## SUBSTÂNCIAS QUÍMICAS PERIGOSAS E EXPLOSIVOS



*Trabalhar com substâncias químicas perigosas ou explosivos apenas quando devidamente capacitado e autorizado e conhecer a forma correta de manuseá-los e armazená-los. Utilizar todos os equipamentos de proteção específicos e necessários para a atividade.*

**Detalhe:** O manuseio de substâncias químicas perigosas e explosivos podem resultar em sérios danos aos trabalhadores, equipamentos ou meio ambiente. Manusear estes materiais requer capacitação extensiva, uso correto de equipamentos de proteção individual específicos e o cumprimento dos controles estabelecidos para mitigar os riscos.

### Exemplos de violações relacionadas a essa regra

*(não se limita a essas violações):*

- Realizar a abertura de linha ou equipamento sem autorização e equipamento de proteção adequado.
- Não utilizar equipamento de proteção adequado para manusear substâncias químicas ou quando se acessar a áreas restritas (Ex: Plantas de ácido sulfúrico, balas de amônia, tancagem de soda cáustic, etc.)
- Não portar máscara de fuga em áreas onde estas são necessárias.
- Não cumprimento de todos os requisitos legais e procedimentos aplicáveis para o armazenamento, transporte e utilização de explosivos.



**EQUIPAMENTOS  
MÓVEIS E DIREÇÃO  
SEGURA**



**BLOQUEIO/  
ETIQUETAGEM**



**TRABALHO  
EM ALTURA**



**IÇAMENTO  
DE CARGAS**



**PROTEÇÃO  
DE MÁQUINAS  
E ISOLAMENTO**



**ESPAÇO  
CONFINADO**



**SEGURANÇA EM  
ELETRICIDADE**



**SUBSTÂNCIAS  
QUÍMICAS PERIGOSAS  
E EXPLOSIVOS**



**ESTABILIDADE  
DE SOLOS,  
PILHAS E CAVAS**